



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
(٢٨٠)
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكة المكرمة
الشؤون المدرسية - إدارة الصحة المدرسية



وزارة التعليم
Ministry of Education

(خطة مدرسة معززة للصحة)

إعداد إدارة الصحة المدرسية بمكة المكرمة

(بيانات عامة عن المدرسة)

اسم المدرسة	المرحلة	المكتب التابعة له المدرسة	الوحدة الصحية المشرفة
نوع المدرسة	نوع المبنى	عدد الفصول	عدد الطلاب
عنوان المدرسة	هاتف المدرسة		
المرشد الصحي بالمدرسة	مدير المدرسة		
جوال المرشد الصحي	جوال مدير المدرسة		

تعريف المدارس المعززة للصحة : هي المدرسة التي تسعى بشكل دائم إلى تحسين وتطوير قدراتها (المادية والبشرية) لتوفير بيئة صحية ملائمة للتعلم والعمل ، مما ي أهلها للقيام بدور فعال في تعزيز صحة المجتمع .

مردود المدارس المعززة للصحة على أبنائنا الطلاب :

تحسين صحتهم البدنية والنفسية والاجتماعية	تحقيق الاستفادة القصوى من العملية التعليمية	تعلم مهارات خاصة لدعم وتعزيز صحتهم في الحاضر والمحافظه عليها في المستقبل
أهداف المدارس المعززة للصحة	الهدف العام	تعزيز صحة الطلاب وبقية فئات المجتمع المدرسي خاصة ، والمجتمع ككل بصفة عامة
الأهداف التفصيلية		
اكتساب المعارف وتنمية المهارات والارتقاء بالعادات الصحية لأفراد المجتمع المدرسي	تنشيط وتحفيز الطلاب للمشاركة الفعالة في أنشطة تعزيز الصحة المدرسية	إيجاد بيئة مدرسية صحية و آمنة
توثيق الروابط والتعاون بين المجتمع المدرسي والمجتمع	التعزيز الفعال لصحة العاملين في المدارس	تقوية الروابط بين المدارس المختلفة

مهام المرشد الصحي :

الإشراف الداعم على جوانب البيئة المدرسية والمقصف من خلال القوائم التفتقدية التي تم إعدادها وتضمنتها الحقيبة التدريبية	القيام بتحويل الطلاب الذين يعانون من أعراض مرضية للوحدات الصحية المدرسية	التواصل مع الوحدات الصحية وإعداد المدرسة وتهيئتها لتنفيذ البرامج الصحية المدرسية المختلفة والمسوح الصحية وغيرها من الأنشطة من خلال التنسيق مع مدير المدرسة
القيام بأعمال الإسعافات الأولية لحين وصول الفريق الطبي المختص	متابعة الحالات المرضية للتأكد من اتباع إرشادات الطبيب	تفقد النظافة الشخصية للطلاب وتثقيفهم في هذا الشأن

مكونات برنامج المدارس المعززة للصحة :

التربية الصحية	البيئة المدرسية	الخدمات الصحية	صحة العاملين
التغذية الصحية وسلامة الغذاء	الصحة النفسية والإرشاد	العلاقة الجيدة بالأسر والمجتمع	التربية البدنية

مؤشر التنفيذ		(١) - الخطوات الأساسية لبدء البرنامج :
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	المشاركة في اللقاءات التعريفية للبرنامج
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	تشكيل فريق تعزيز الصحة
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	وجود اللوحة التحفيزية التعريفية بالمدارس المعززة للصحة
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	وجود مطبوعات البرنامج في المدرسة
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	وجود مرشد صحي بالمدرسة
مؤشر التنفيذ		(٢) - وجود كوادر ومصادر معينة على تطبيق البرنامج :
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	وجود معلمين متدربين على برامج أخرى في تعزيز الصحة
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	وجود مصادر صحية في مكتبة المدرسة
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	الاستفادة من الخبرات والتجارب في تطبيق البرنامج
مؤشر التنفيذ		(٣) - الخطة التنفيذية للبرنامج في المدرسة :
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	الالتزام بتنفيذ البرنامج لمدة ثلاث سنوات
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	تقويم المدرسة من قبل فريق المدرسة باستخدام استمارة التقويم القبلي
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	دراسة المشكلات الصحية وتحديد أولوياتها
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	صياغة مشروع لمعالجة المشكلة الصحية
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	تحديد الأنشطة ووضع جدول زمني
<input type="checkbox"/> نفذ	<input type="checkbox"/> لم ينفذ	تنفيذ المشروع

م	المكون	العنصر	الأنشطة	أسلوب التنفيذ	وقت التنفيذ	آلية التوثيق	نفذ / لم ينفذ	
١	الصحة في المدرسة	نشر مفهوم تعزيز الصحة في المدرسة	١- لدى طلاب ومعلمي المدرسة معلومات كافية عن البرنامج بالمدرسة					
			٢- وجود مطبوعات تعريفية بمفهوم المدرسة المعززة للصحة					
			٣- الاستفادة من المنهج المدرسي الصحي					
	التربية الصحية	المهارات والسلوكيات الصحية	أنشطة لا صفية لإكساب	١- وجود جماعات (أسر) للأنشطة في المدرسة				
				٢- استثمار بعض حصص النشاط في التربية الصحية				
				٣- وجود مسابقات تتناول الجوانب الصحية				
				٤- تنظيم محاضرات تتناول المواضيع الصحية ذات الأولوية				
				٥- تفعيل المناسبات الصحية				
	السلوك الصحي	تشجيع مظاهر السلوك الصحي	تشجيع مظاهر السلوك الصحي	١- متابعة نظافة الطلاب الشخصية.				
				٢- المحافظة على الكتب الدراسية ونظافتها				
				٣- نظافة المدرسة والمحافظة على مرافقها				
				٤- وضع المخلفات في أماكنها المخصصة				
				٥- إتباع العادات الصحية				
	تنفيذ برامج التربية الصحية	المرشد الصحي ، الحليب والتمر ، مكافحة التدخين ... الخ						

م	المكون	العنصر	الأنشطة	أسلوب التنفيذ	وقت التنفيذ	آلية التوثيق	نفاذ / لم ينفذ	
٢	البيئة المدرسية	البيئة	١- هناك صيانة دورية للمبنى المدرسي					
			٢- وجود إجراءات لتقليل المخاطر المرورية حول المدرسة					
			٣ - وجود إجراءات لحماية الطلاب من الزائرين الغرباء					
			٤ - تهيئة البيئة المدرسية لذوي الاحتياجات الخاصة					
		آمنة	٥ - وجود مخارج للطوارئ					
			٦- سلامة التوصيلات الكهربائية.					
			٧ - الأرضية مغطاة ببلاط لا يسمح بالانزلاق.					
			٨ - تأمين نوافذ الطوابق العليا والشرفات					
	مياه الشرب والصرف الصحي في المدرسة	١- توفر ماء نظيف للشرب وعدد صنابير يتناسب مع عدد الطلاب						
		٢- هناك نظافة دورية لخزانات المياه وفحص دوري لصحة المياه						
		٣- وجود دورات مياه نظيفة وكافية لعدد الطلاب مع وجود صرف صحي بدون طفح						
		٤- توفر أحواض كافية لغسيل الأيدي (مغسلة لكل ٥٠ طالب).						
	المواصفات الصحية للفصول الدراسية	١- التهوية الجيدة للفصول لمساحة النوافذ= ٦/١ مساحة الفصل						
		٢- الإضاءة الجيدة (الطبيعية و الصناعية)						
٣- توفر أجهزة التكييف الصالحة (للتبريد والتدفئة) حسب مساحة الفصل								

				٤ - ملائمة المساحة الإجمالية للمدرسة ومساحة الفصول لعدد الطلاب.			
				٥ - الفصول نظيفة ويتوفر بها سلال مهملات			
				٦ - ملائمة المقاعد وتوزيعها بطريقة مناسبة			
				١ - وجود طفايات حريق كافية وموزعة وهناك تدريب على استعمالها	إجراءات السلامة		
				٢ - وجود خطة إخلاء للمدرسة والتدريب عليها (تجارب وهمية)			
				٣ - توجد إجراءات للسلامة في المختبرات وغرف النشاط والمستودع مع وجود تعليمات لاستخدام الأجهزة في المدرسة.			
				١ - وجود سلال للنفايات في الساحات.	نظافة البيئة المدرسية		
				٢ - الخلو من الحشرات والقوارض وتوفير أدوات المكافحة			
				٣ - مشاركة الطلاب في نظافة المدرسة وتجميل الفصول			
				٤ - التخلص من النفايات بشكل منتظم			
				١ - الاستفادة من مرافق المدرسة في المحاضرات العامة لأهل الحي وتعليم الكبار وأنشطة تعزيز الصحة	مشاركة المدرسة في		
				٢ - المساهمة في توعية المجتمع المحيط بالمدرسة	خدمة المجتمع المحيط		
				٣ - مشاركة المدرسة في الأنشطة المجتمعية			

م	المكون	العنصر	الأنشطة	أسلوب التنفيذ	وقت التنفيذ	آلية التوثيق	نفذ / لم ينفذ
٣	الخدمات الصحية	توفر الخدمات الصحية	١- التأكد من تطعيم جميع طلاب المدرسة				
			٢- وجود سجل صحي متكامل لكل طالب				
			٣- عمل فحوص صحية للطلاب				
			٤- توفر مكان مجهز لتقديم الخدمات الطبية				
			٥- العزل الصحي للطلاب المصاب بمرض معدي				
			٦- التدريب على التعامل مع الحالات المزمنة في المدرسة				
			٧- وجود خدمات خاصة لذوي الاحتياجات الخاصة				
وجود برنامج للإسعافات الأولية	١- توفر حقيبة مجهزة للإسعافات الأولية						
	٢- وجود معلمين وبعض الطلاب مدربين على الإسعافات						
	٣- وجود تنظيم داخلي للتعامل مع الحالات الإسعافية						
٤	صحة العاملين	تعزيز صحة العاملين	١- توفر ملف طبي لكل عامل في المدرسة (معلم، إداري، مستخدم)				
			٢- عمل فحوص صحية دورية للعاملين في المدرسة				
			٣- وجود سجل بأسماء العاملين المصابين بأمراض مزمنة				
			٤- التوعية الصحية للعاملين بأهم الأمراض				
			٥- وجود أنشطة اجتماعية للعاملين في المدرسة				

م	المكون	العنصر	الأنشطة	أسلوب التنفيذ	وقت التنفيذ	آلية التوثيق	نفيذ / لم ينفذ	
٥	التغذية الصحية	التغذية	١ - تحديد المشاكل الغذائية بين الطلاب					
		الصحية	٢ - وجود أنشطة توعية غذائية في المدرسة (مطبوعات ومحاضرات)					
		التغذية	٣ - متابعة تناول الطلاب لوجبة الإفطار					
		الصحية	٤ - اتباع السلوكيات الغذائية السليمة					
	السلامة وإدارة الغذاء	المقصف المدرسي	١ - مطابقة مبنى المقصف للمواصفات والشروط الصحية					
		المقصف المدرسي	٢ - مطابقة التجهيزات اللازمة لتشغيل المقصف المدرسي					
		المقصف المدرسي	٣ - مطابقة الأغذية بالمقصف المدرسي للمواصفات والشروط الصحية					
		المقصف المدرسي	٤ - الفحص الطبي أو (التقييم) الدوري للعاملين في المقصف المدرسي					
		المقصف المدرسي	٥ - الالتزام بشروط تقديم المواد الغذائية					
		المقصف المدرسي	٦ - مراقبة دورية للمقصف المدرسي					
٦	الصحة النفسية والإرشاد	الوقاية من المشاكل النفسية للطلاب والعاملين	١ - نشر مفاهيم الصحة النفسية بين فئات المجتمع المدرسي					
		الوقاية من المشاكل النفسية للطلاب والعاملين	٢ - وجود أنشطة توعية وإرشادية للوقاية من المشكلات النفسية والسلوكية حسب المرحلة					
		الوقاية من المشاكل النفسية للطلاب والعاملين	٣ - حصول بعض منسوبي المدرسة على دورات متخصصة في الصحة النفسية					
	الصحة النفسية والإرشاد	الاكتشاف المبكر للمشاكل النفسية وكيفية التعامل معها	١ - حصر المشكلات النفسية					
		الاكتشاف المبكر للمشاكل النفسية وكيفية التعامل معها	٢ - وجود برامج للاكتشاف المبكر للمشاكل النفسية وتدريب المعلمين عليها					
		الاكتشاف المبكر للمشاكل النفسية وكيفية التعامل معها	٣ - وجود تعليمات للتعامل مع الحالات النفسية					
		الاكتشاف المبكر للمشاكل النفسية وكيفية التعامل معها	٤ - التعاون بين المدرسة والأسرة لدعم الطلاب المصابين بمشاكل نفسية أو سلوكية					
	تعزيز الصحة النفسية للطلاب والعاملين في المدرسة	تعزيز الصحة النفسية للطلاب والعاملين في المدرسة	١ - إتاحة الفرصة للمعلمين والطلاب للتعبير عن آرائهم ومشاركتهم في اتخاذ القرارات					
		تعزيز الصحة النفسية للطلاب والعاملين في المدرسة	٢ - وجود أنشطة اجتماعية للطلاب في المناسبات المختلفة					
		تعزيز الصحة النفسية للطلاب والعاملين في المدرسة	٣ - وجود علاقات جيدة بين جميع فئات المجتمع المدرسي					
تعزيز الصحة النفسية للطلاب والعاملين في المدرسة		٤ - توجد برامج لذوي الاحتياجات الخاصة والموهوبين والمتفوقين						

م	المكون	العنصر	الأنشطة	أسلوب التنفيذ	وقت التنفيذ	آلية التوثيق	نقد / لم ينفذ	
٧	العلاقة الجيدة بالأسر والمجتمع	اشترك المجتمع في دعم المدرسة	١- وجود مجلس للمدرسة من الأسرة التعليمية وعدد من أولياء الأمور					
			٢- التواصل مع مؤسسات المجتمع المحلي					
			٣- مساهمة المجتمع ومؤسساته في دعم أنشطة المدرسة (مادياً ومعنوياً)					
	مشاركة المدرسة في خدمة المجتمع المحيط	مشاركة المدرسة في	٤- مشاركة المؤسسات الصحية بتقديم خدمات صحية في المدرسة (الوحدات والمراكز الصحية والقطاع الخاص)					
			١- الاستفادة من مرافق المدرسة في المحاضرات العامة لأهل الحي وتعليم الكبار وأنشطة تعزيز الصحة					
			٢- المساهمة في توعية المجتمع المحيط بالمدرسة					
			٣- مشاركة المدرسة في الأنشطة المجتمعية					
٨	التربوية البدنية	الاهتمام بالتربوية البدنية	١. مشاركة الطلاب والكوادر التربوية بالأنشطة البدنية					
			٢. إبراز الجانب التربوي في الأنشطة البدنية بعيداً عن التنافسية					
			٣. تفعيل الجانب التوعوي في ممارسة التربية البدنية					
	توفير البيئة المناسبة لممارسة الأنشطة البدنية		١. وجود آلية للتعامل مع الإصابات البدنية					
			٢. وجود أماكن وتجهيزات تساعد على ممارسة الأنشطة					

ملاحظات

ملاحظات	تاريخ التنفيذ	المهمة	م
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦
			٧
			٨
			٩
			١٠
			١١
			١٢

الفعاليات المصاحبة لبرامج الصحة المدرسية

الزيارات	الندوات	المحاضرات
أخرى	أخرى	النشرات والمطويات